

dZ

# de Zemstenaar

onafhankelijk maandblad | maart 2024 | nr 219 | jaargang 19 | 10.600 ex



## Met vrouw en kracht

# 3 TIPS VOOR JE LENTESCHOONMAAK



## BON VOOR 5 STEVIGE ERA VERHUISDOZEN

**De grote lenteschoonmaak is weer in het land. Tijd om alles in je woning eens goed onder handen te nemen. Hier zijn alvast enkele tips waardoor het een fluitje van een cent wordt:**

### **BEGIN VOORBEREID.**

Een goede voorbereiding is het begin van alles! Zorg ervoor dat je al het nodige kuismateriaal in huis hebt en maak een goede planning.

### **VERDEEL HET WERK.**

Je staat er niet alleen voor! Laat je kinderen, partner of huisgenoten hun steentje bijdragen.

### **BELOON JEZELF!**

Na de inspanning komt de ontspanning! Trakteer jezelf op een lekker etentje, cinema of een avondje weg. Na al dat harde werk heb je dat verdiend!

**Ook wij dragen ons steentje graag bij. Heb je verhuisdozen nodig om je te helpen met die lenteschoonmaak? Breng dan deze bon binnen en ontvang 5 stevige ERA verhuisdozen.**

### **ZO GEVONDEN MET ERA VAN EYKEN.**

Brusselsesteenweg 176, 1980 Zemst  
T 015 62 11 42 | vaneyken@era.be  
ERA.BE/VANEYKEN



ERA VAN EYKEN



Hoi beste Zemstenaar,

Zoals jullie misschien wel weten, hou ik van lente. Alles begint weer te groeien, de zon is daar en de dagen duren langer, heerlijk. Deze week zag ik in de tuin de munt terug opbloeien en dacht meteen aan de mojito's en verse munttheetjes op ons terras. De tuin- en verjaardagsfeestjes die eraan zitten te komen. Marie-Louise, Hope en Lana konden dit jaar ook nog eens hun verjaardag vieren. En ook in Hofstade was het feest, want de Gasthuishofhoeve is terug open. Zoë en haar papa openden er hun Hofstaye.

En als je door Hofstade rijdt, vraag je je misschien wel af wat Persano nu eigenlijk is. Wel, je komt het allemaal te weten. Je maakt zelfs kans op een toffe prijs.

En als het zonnetje ons nu een beetje meezit, dan gaan de terrasjes binnenkort weer open. En wees maar zeker dat ik dan met veel plezier m'n eerste ijsje van het jaar ga halen.

Wees elkaars zonnestraal.

Liefs,  
Sofie

## Onze favoriete hond is terug!

Na een welverdiende pauze, komt onze huiscartoonist RuMo terug: welkom en dank je wel voor al die prachtige cartoons waar we weer van zullen kunnen genieten!

Vanaf volgende maand kunnen jullie weer op zoek naar jullie favoriete Leeshond!

Veel plezier alvast. (SD)



[facebook.com/dezemstenaar](https://facebook.com/dezemstenaar)



[instagram.com/dezemstenaar](https://instagram.com/dezemstenaar)

[www.dezemstenaar.com](http://www.dezemstenaar.com)



[info@dezemstenaar.com](mailto:info@dezemstenaar.com)





De cross is van  
ons  
p10



Kato loopt voor  
Julie  
p32



Zoë en Dirk  
delen duobaan  
p42

## En ook

- 08 Schrikkeljarigen
- 13 Gezellig werken aan je gezondheid
- 17 And the winner is ...
- 21 Petanqueclub start eigen jeugdwerking
- 22 En de boer, hij ploegde voort!
- 35 Op de koffie bij een bezige bij
- 45 Uitzonderlijk viergeslacht

## Rubrieken

- 03 Intro
- 18 Films met het hart op de juiste plek
- 27 Fietsersbond: de dode hoek
- 28 Onder de Mensen
- 39 Alex & ALAIN
- 40 Wordt NATUURLIJK vervolgd

**Redactie:** Jean Andries, Stef Apers, Véronique Baudrez, Wendy Boone, Filip Buekens, Bart Coopman, Sylvie Dehasque, Juliaan Deleebeek, Katia De Vreese, Sofie De Win, Ann De Wit, Alain Dierckx, Alex Lauwens, Beau Massin, Veerle Mollekens, Laura Schoevaers, Fernand VanderAerschot, Rudi Van Geel, Kim Willems.

**Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever:** Sofie De Win.

**Eindredactie:** Jean Andries, Sylvie Dehasque, Sofie De Win, Alain Dierckx, Alex Lauwens, Nadine Rozsa.

**Lay-out:** Sylvie Dehasque. **Social media:** Laura Schoevaers. **Illustraties uit beeldbank:** Freepik.com.

**Illustrator:** RuMO. **Advertentiewerving:** Jean Andries (adverteren@dezemstenaar.com).

**Administratie:** Carolien De Cuyper. **Webmaster:** Nico Ricour. **Druk:** Drukkerij Coloma.

# C A R M I



# De beste versie van jezelf

**ELEWIJT / EPPEGEM – Muay thai, in de volksmond beter bekend als Thais kickboksen, zou vele voordelen bieden. Zo zou het o.a. een heilzaam effect hebben op stress. Dit las ik, en nog veel meer, op de website van Team K-oss in Epegem, die we leerden kennen in 2021 en toen introduceerden in ons oktobernummer.**

## Zoé Decnoop

Zoé doet tweemaal per week aan thaiboksen bij Team K-oss en Taekwondo bij Hwarang in Steenokkerzeel. Haar ouders, voorheen uit Steenokkerzeel, en nu wonende in Elewijt, namen de vierjarige Zoé mee naar een door de gemeente Steenokkerzeel georganiseerde TIGERS-initiatie. Met deze initiatie worden kinderen in de leeftijd van 4 t/m 6 jaar d.m.v. taekwondo-initiatie, fitness en algemene levensvaardigheden op maat van kinderen voorbereid op het echte leven en mogelijke gevaren en valkuilen.

## Belgisch kampioene

Begin januari dit jaar behaalde de toen nog elfjarige Zoé de Belgische titel thaiboksen in de categorie tot 51kg in het Gentse Kuipke. Al was het nipt om het juiste gewicht te halen, vertelde haar mama. In

welke categorie je uitkomt wordt bepaald door leeftijd, lengte en gewicht. Als we Zoé vragen hoe ze dit goud behaald heeft, antwoordt ze eerder verlegen en bescheiden doch zelfverzekerd: “Ik ga tot driemaal per week trainen, ook in de schoolvakanties, en dan zijn er vaak ‘s zondags ook nog wedstrijden of gala’s thaiboksen. Soms zelfs over de grens in Nederland, en dan maken we er met de familie (papa, mama en grote zus) een uitje van.”

## Taekwondo

Naast het thaiboksen haalde Zoé heel recent haar zwarte gordel Taekwondo en kijkt al uit naar haar tweede dan. Zoé verduidelijkt: “Dat wordt allicht nog twee jaar volop trainen! Voor de zwarte gordel moet je het volledige reglement en o.a. ook de geschiedenis van deze Zuid-Koreaanse

gevechtssport kennen. Taekwondo als vechtkunst berust op zichzelf verdedigen tegen een fysieke aanval waarbij de techniek primeert, niet de fysieke kracht. Taekwondo als krijgskunst is meer dan sport; het is een totaalconcept en een levenswijze.”

Ze vervolgt enthousiast: “Een Taekwondo-kamp bestaat uit 2 aparte delen. Eerst heb je de *stijlfiguren*, een veertigtal. Deze moeten gelopen worden in een vast patroon tegen een ingebeelde tegenstander. En dan heb je het Sparren: een gevecht tussen twee atleten, met als doel de tegenstander te overwinnen door meer punten te scoren binnen een bepaalde tijd.” Levendig en met veel ambitie gaat ze verder: “Ik zou ook graag op gepaste leeftijd lesgeven aan een eigen groep.”

## Olympisch kampioene?

De bekendste taekwondo-discipline *sparren* (één tegen één gevecht) staat sinds Sydney 2000 op het officiële programma van de Olympische Spelen. Wie weet zit er straks een Zemstse medaille in voor België? In ieder geval verwachten we dat Zoé op de afspraak zal zijn tijdens het sportgala in mei 2024 want dan zet de gemeente alle kampioenen van het afgelopen jaar in de bloemetjes.

**Tekst: Rudi Van Geel,  
foto's: Jean Andries**



# Schrikkeljarigen

**ZEMST – Maar 1 keer om de 4 jaar cadeautjes en een feestje krijgen, het zou kunnen gebeuren als je verjaart op 29 februari. Gelukkig zijn de Zemstse jarigen beter af. We vroegen ons af hoe zij hun verjaardag vieren.**

## Maries



Marie-Louise (Maries) De Moor uit Zemst is geboren in 1944 en viert dus haar tachtigste verjaardag. Ze is de liefste mama van Monya, de beste schoonmama van Arne en meter van Quillan en Zelina. De voorbije jaren kwamen de felicitaties ofwel op 28 februari of op 1 maart. “Het feestje zelf is voor 1 maart,” vertelt Arne. “De 28e was ze nog niet geboren hé!”

Als de familie viert op 29 februari, dan kiezen ze meestal voor een etentje. En dit jaar mag het wel wat speciaal met een skitripje.

## Hope

Hope Vercammen is van 2012, en meestal organiseren ze voor haar een feestje met de familie. Moeke, vake, meter, peter, ... iedereen is erbij. Hope is een fervent topsporter in het toestelturnen. En natuurlijk krijgt ze dan ook een verjaardagsfeestje voor haar klasgenootjes en turnvriendjes. In de schrikkeljaren is dat eigenlijk net hetzelfde, alleen was er dit jaar het mopje dat ze dan eindelijk 3 jaar geworden is.

## Lana

Lana Nees is ook van 2012. Dus ook zij is dit jaar 3 geworden. Al zou haar verjaardag normaal later zijn, want ze is 4 weken te vroeg geboren. Meestal krijgt Lana een gelukkige verjaardag op 28/2 en 1/3.



Lana, eindelijk ook '3 jaar' geworden!

En ook vrienden en familie sturen op beide dagen verjaardagswensen. In de klas vieren ze haar verjaardag altijd de dag voordien, en de feestjes in het weekend dat volgt op de verjaardag. Dit jaar hebben ze uiteraard gevierd op 29 februari.

**Tekst: Sofie De Win,  
foto's: Arne De Boeck en  
Gunter Vercammen, Shirley Nees**



Hope feest ook met haar turnvriendjes.





**ES**  
Accountancy

Boekhouding en fiscaliteit voor vrije beroepen,  
KMO's en éénmanszaken.

Martelarenplein 3 bus 1  
1980 Eppegem

Tel 015/61.52.99  
info@esaccountancy.be

www.esaccountancy.be

**AMS**

Metaal- en inoebewerking

Industrieterrein  
Hoge Buizen 47 - 1980 Eppegem  
Tel. 02 758 80 60  
info@amsnv.be - www.amsnv.be



U vraagt, wij  
maken het in een  
vingerknip!

KAPSALON  
**De Haararchitect**



dinsdag 9u tot 15.15u - 16u tot 18u  
woensdag gesloten  
donderdag 9u tot 15.15u - 16u tot 21u  
vrijdag 9u tot 15.15u - 16u tot 19u  
zaterdag 8u tot 16u

[www.dehaararchitect.be](http://www.dehaararchitect.be)  
[dehaararchitect@telenet.be](mailto:dehaararchitect@telenet.be)

Linterpoortenlaan 264, 1980 Zemst | T. 015 63 61 99

Uw partner in brandstoffen

**COMMERS BVBA**

Agrarisch centrum AVEVE

Vennestraat 47 | 1980 Zemst-Laar  
Tel: 015/61.12.14 | GSM: 0477/42.67.10 | Email: [commers.wim@aveve.be](mailto:commers.wim@aveve.be)

**www.brandstoffencommers.be**

Steenkool - Brandhout - Pellets - Gas




**Bomen Olaf**

- Vellen en snoeien van (gevaarlijke) bomen
- Uitzfreen van stronken
- Vrijmaken van bouwgronden

Gratis prijssofferte

0495/10.33.31  
olaf.laurent@telenet.be  
www.bomenolaf.be

**Bauvall Trans**

Eppegemsesteenweg 18      Tel : 015/61.60.87  
Zemst - Elewijt              Fax: 015/61.66.12

[bauvalltrans@telenet.be](mailto:bauvalltrans@telenet.be)

**B-paint**      Zet je woning  
in de verf

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN

Jelle Breusegem

0472/30.21.79      0841.797.870  
Stijn Streuvelsstraat 29      [www.b-paint.org](http://www.b-paint.org)  
1980 Eppegem

Tuinaanleg  
Van Vlasselaer

UW DROOMTUIN IN GOEDE HANDEN



Grasmoord  
Tuinarchitectuur  
Tuinaanleg

[www.tuinenvanvlasselaer.be](http://www.tuinenvanvlasselaer.be) • GSM: 0496 78 07 13

# De cross is van ons

**ZEMST/ELEWIJT – Een tricolore trui voor Arthur Van Den Boer en Kim Knaeps, een bronzen plak voor Alexe De Raedemaeker, topresultaten voor Seppe Van Den Boer. De Zemstse crosswinter oogt mooi. We slaagden erin deze vier toppers samen te brengen. Kijk, lees en bewonder mee!**

Wie de sportpagina's van de kranten open slaat, kan het niet ontgaan zijn: onze gemeente staat op de veldritkaart. Op de eerste plaats met het Elewijtse broederpaar Arthur en Seppe – jongere broer Bas zal later wel in het oog springen – gevolgd door twee vrouwen uit Zemst: Alexe en Kim. De ene in leeftijd zowat de helft van de andere. Twee keer opmerkelijk: Alexe, wegens overgestapt van triatlete naar wielrenster en laatbloeier Kim, wegens begonnen op latere leeftijd en “maar in een nevenbond fietsend”, zoals zij zelf in oprechte bescheidenheid stelt.

Wie zijn deze sporters, wat drijft ze om dagelijks door modder en slijk, in weer en wind met de fiets door de velden te ploeteren? Om het antwoord hierop te kennen, confronteerden we ze met enkele vragen.

## Arthur Van Den Boer

- 17 jaar
- Sinds 4 jaar
- 25
- Belgisch Kampioenschap in Meulebeke
- Junioren 1st jaars
- AA Drink Young Lions
- Als kind opgegroeid met de fiets: bergjes zoeken, BMX leuke sfeer op de cross, publiek
- Mathieu van der Poel
- Prof worden
- Familie en vrienden
- studies Wiskunde - Wetenschappen
- Geen speciale voorkeur



## De vragen

- Leeftijd?
- Hoe lang cross je al?
- Hoeveel crossen heb je gereden dit seizoen?
- Welke was je mooiste overwinning/sterkste prestatie?
- In welke categorie rij je nu / volgend seizoen?
- Bij welk team?
- Van waar de liefde voor de cross?
- Wie is je grootste voorbeeld?
- Wat wil je bereiken?
- Wie is jouw grootste fan?
- Wat doe je buiten de cross (studies / job)?
- Welke muziek hoor je graag?

## Alexe De Raedemaeker

- In april word ik 18
- Sinds oktober 2019, een crossje dikke banden race op het Sven Nys Cycling Center - daarna nog 4 crossen; toen ik 6 was, begonnen met (vooral cross-)triatlon, sinds de zomer 2022 focus volledig op wielrennen
- 19, waarvan 4 wereldbikers en het Europees Kampioenschap
- Het Belgisch Kampioenschap (met een podiumplaats: brons)
- Nu 2de jaars Junior, ook op de weg deze zomer; volgend seizoen bij de beloften, meestsal samen met de Elites
- AA Drink Young Lions
- Pure passie voor de fiets
- Niemand in het bijzonder, al volg ik met plezier het vrouwenwielrennen in het algemeen met Lotte Kopecky, Fem Van Empel, Puck Pieterse, Demi Vollering.
- Een gezonde mix vinden tussen studies verpleegkunde en topsport. Later hopelijk rijden bij een grote ploeg om te kunnen doorgroeien naar het profpeloton (veld en weg).
- Mama, papa en mijn broer Luca
- 6de middelbaar gezondheid en welzijnswetenschappen
- Ik vind alle hedendaagse muziek tof en luister graag naar alles zonder specifieke voorkeur voor genre of artiest.



## Seppe Van Den Boer

- 18 jaar
- Sinds 5 jaar
- 22
- X2O in Hamme
- Beloften U23
- Baloise Trek Lions
- idem Arthur
- Mathieu van der Poel
- Prof worden
- idem Arthur
- Sport- en cultuurmanagement
- Geen speciale voorkeur

## Kim Knaeps

- 38 jaar
- Dit is mijn 3de jaar
- Een 10-tal
- Belgisch Kampioen bij de Wielervrienden de Zennevlei
- Elite Dames
- Cycling Team Belco Van Eyck
- Het houdt mij gefocused in de winter, versterkt mijn fietsvaardigheid en boost mijn zelfvertrouwen. Ik word sterk van wekelijks tussen een 50-tal mannen te rijden.
- Lotte Kopecky uiteraard! Zo wil elke vrouw kunnen rijden!
- Veel aanvallend koersen op de weg en podiumplaatsen halen; PK en BK op de weg en tijdrijden staan in fluo aangeduid op de kalender; WK winnen in mijn categorie Gran Fondo en Gravel. Lane afstanden en hoogtemeters zijn mijn sterktes.
- Mijn vriend Laurens en zoontje Loïc
- Heel veel trainen naast mijn job als kinesitherapeute
- Ik ben fan van de hardere Techno, de ideale trainingsmuziek die mij steeds opnieuw energie geeft.



Onze vier cross-toppers op een rij: Seppe, Arthur, Kim & Alexe.





**NATUURSTEENBEWERKER**  
**MARK VERHOEVEN ZEMST**

**GRANIET MARMER ARDUIN**

**K** ZANDSTRALEN NAAM / DATUM  
**E** INKLEUREN NAAM / DATUM  
**R** URNE GRAFSTENEN  
**K** COLUMBARIUM STEEN  
**H** FOTO'S OP PORSELEIN - VAASJES  
**O**  
**F**

**B** KEUKEN - BADKAMER  
**O** RAAMTABLETTEN - GEVELPLINTEN  
**U** BRIEVENBUSSEN  
**W** HUISNR - NAAMPLATEN  
 OPSCHUREN RAAMPDORPELS  
 OP LOCATIE

0460 / 95.77.98  
 INFO@NATUURSTEENBEWERKER.BE  
 FACEBOOK.COM/NATUURSTEENBEWERKER  
 WWW.NATUURSTEENBEWERKER.BE

**GROEN**



Scan de QR-code en volg ons



**COLOMA**

**INDRUKWEKKEND DRUKWERK**

Abeelstraat 102 - 2800 Mechelen | 015 42 32 55  
 info@drukkerijcoloma.be | www.drukkerijcoloma.be

Tuinwerken **Kristof** bvba

Lange Ravestraat 64  
 1982 Elewijt (Zemst)

tel. 015 61 16 21 • gem 0476 22 65 30  
 e-mail: corneliskristof@hotmail.com

**Aanleg en onderhoud van tuinen**

- algemene grondwerken
- terrassen, opritten in klinkers, blauwe steen, kasseien
- gras(matten)
- afsluitingen
- aanplantingen
- tuinarchitectuur (ontwerp)
- opkuisen tuinen
- snoeien van heesters, struiken, hagen, bomen
- vellen van bomen
- maaien van gras, verticuteren

**Alles wordt meegenomen!**  
**GRATIS VRIJBLIJVENDE PRIJSOFFERTE**

Ordelijk en degelijk werk • Plantenkennis • Kennis snoeien

# Gezellig werken aan je gezondheid

**EPPEGEM/HOFSTADE – Een familiezaak waar je je welkom voelt. Waar je kan sporten in een persoonlijke, fijne, maar toch ook moderne locatie. Het kan bij Persano. Kjell (29), Nick (31) en mama Lieve (59) openden in april 2023 hun centrum. Je kan er terecht voor fitness en zoveel meer.**

## Tijdsbesparing

Een paar jaar geleden kwam Kjell met het idee om een lokale sportzaak op te starten in Zemst. Beide broers spendeerden hun hele jeugd in onze gemeente, dus toen het pand in Hofstade vrijkwam hebben ze dan ook niet lang getwijfeld. Met hun sportieve verleden van LO en Kine gaat het trio voor de familiale aanpak. Lieve: “De mensen kennen ons, wij kennen de klanten. Ze zijn hier geen nummer. We weten wat ze willen bereiken en stellen zo een persoonlijk schema op, waarbij je al in 30 minuten aan je gezondheid kan werken.” Sporten is vaak moeilijk in te passen in de drukke planning, daarom bieden ze deze tijdsbesparende oplossing aan. Geen excuses meer en zeker niet als je weet dat ze de nieuwste en meest geavanceerde toestellen van Milon gebruiken. Kjell: “Vanaf je dertigste gaat je spierkracht serieus

afnemen. Deze spierkracht onderhouden en weer opbouwen is dus belangrijk. Na een eerste testsessie, worden je gegevens opgeslagen op een persoonlijk polsbandje. Hierdoor herkennen de toestellen de sporter en gaan ze zich automatisch aanpassen aan de lengte, kracht en bewegingsgrootte van deze persoon.”

Naast het trainen op de toestellen, kan je ook kiezen om persoonlijk begeleid te trainen. Hierbij krijg je een gepersonaliseerd oefenschema, gericht op kracht, flexibiliteit en stabiliteit. De professionele begeleiding zorgt voor correcte uitvoering en optimale resultaten, of je nu beginner bent of ervaren sporter. Een effectieve en motiverende weg naar een gezonder en fitter lichaam. Voor de klanten is er veel keuze om langs te komen, want tussen 8u en 21u kan je via een applicatie een

tijdsblok kiezen, en gemakkelijk 2 tot 3 keer per week gaan trainen.

## Infraroodcabine

Naast de krachttraining, kan je er ook terecht voor nazorg of versterking na revalidatie. Nick: “Mensen die hun kinesessies afgerond hebben, kunnen hier zeker verder komen oefenen. We zijn heel toegankelijk en willen ervoor zorgen dat iedereen het fijn vindt om te komen en blijft volhouden. En dit alles op een gezellige manier, en indien gewenst met een babbeltje.” Ook het sociaal contact is voor hen zeer belangrijk, zo is er een whatsappgroep uit de Kattestraat in Hombeek. Kjell: “De mensen spreken af om samen te komen sporten.” Ook voor de mensen met rugklachten willen ze een oplossing bieden. Lieve: “Onze rugschool gaat ook nog zeker en vast verder uitgebouwd worden en de EMS-matras versterkt de diepere rugspieren, heeft een masserende functie en werkt dankzij het TENS systeem pijnstillend op de zenuw.”

In de therapeutische zone, vind je ook een therapeutische infraroodcabine. Deze vermindert klachten bij chronisch vermoeidheid syndroom, fibromyalgie, spier- en gewrichtspijnen, psoriasis, of gewoon een relaxerend “me”-moment kan natuurlijk ook! De groepslessen op zaterdagvoormiddag zorgen voor dynamiek. Een heel divers pakket dus.



## Gepassioneerde mensen

Mocht je eens binnenstappen op de Tervuursesteenweg 270, dan merk je het snel. Er staan drie gepassioneerde mensen voor jou klaar. Alle drie met hun eigen persoonlijkheid, kwalificaties en manier van aanpak.

Hun doel is duidelijk: een sport- en bewegingscentrum waar je op

een leuke, spontane manier kan werken aan je gezondheid.

Kjell: “Sporten vraagt discipline en inzet. Wij zorgen voor een luchtige en leuke sfeer, zodat je workout voorbij vliegt en je voldaan en met een glimlach naar huis kan.” En ook voor de toekomst maken ze plannen. Want zo zullen er in de

zomer bootcamps georganiseerd worden. Met hun maandabonnementen en beurtenkaarten, hopen ze meer klanten aan te trekken.

Nick: “We zitten nu op meer dan 100 klanten en er is zeker ruimte voor uitbreiding.”



Sporten is nodig om spierkracht te onderhouden en weer op te bouwen.

### Wedstrijd:

Maak jij graag kans op 1 maand gratis sporten, zoek dan even ons logo van de Zemstenaar op de website van Persano ([www.persano.be](http://www.persano.be)).

Even doorklikken en grijp je kans!

Veel succes!

Tekst: Sofie De Win,  
foto's: Persano



# Metallooks

SIERPOORTEN - CARPORTS - TUINHUIZEN

[www.metallooks.be](http://www.metallooks.be) | [info@metallooks.be](mailto:info@metallooks.be)  
Leuvensesteenweg 219 | 3190 Boortmeerbeek | 015 511 411

## Asbestattest nodig?



[www.asbestzemst.be](http://www.asbestzemst.be)



**Asbest  
Zemst**

Opmaken van asbestattest  
en -inventaris voor verkoop  
en renovatie.

[www.asbestzemst.be](http://www.asbestzemst.be)

Contact



[Info@asbestzemst.be](mailto:Info@asbestzemst.be)



**0496/279.860**

Btw BE 0650.749.541



**BOOMONDE**

Boomverzorging

+ (32) 488 56 90 13

[www.boomonde.be](http://www.boomonde.be)

[info@boomonde.be](mailto:info@boomonde.be)

Waversebaan 51, Elewijt

BE 0693.846.740

## BOMENANDRIES

BOOM & TUINVERZORGING

- Gespecialiseerd in het vellen en snoeien van bomen
- Ontbossen van bouw kavels
- Opruimen na stormschade
- Frezen van stronken
- Snoeien van hagen
- Aanplantingen

1982 Weerde

0471 85 35 80

[info@bomenandries.net](mailto:info@bomenandries.net) (gratis offerte)

Facebook@BOMENANDRIES



**Brasserie Oud Sempst**

Brusselsesteenweg 86

1980 Zemst

0475/33.17.59

[www.oudsempst.be](http://www.oudsempst.be)

**DB | E**  
ADVOCATEN

**WIJ STAAN UW  
ONDERNEMING BIJ**

van incasso van uw facturen tot  
bemiddeling en oplossen van  
conflictsituaties

Jeroen De Bell

Hanswijkstraat 33 A/001, 2800 Mechelen

T.: +32 15 43 46 28 - F.: +32 15 42 13 77 - E.: [j.debell@dbe-advocaten.be](mailto:j.debell@dbe-advocaten.be)

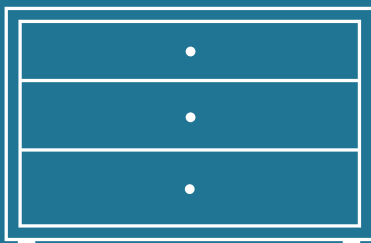
**Applicatie  
kan je leren!**

Waar?  
**HobbyPatch  
Hofstade**

Wanneer?  
**25 maart 2024  
van 14 tot 16.30**  
Tel. **0473/53.99.70**



# VERLINDEN



## INTERIEURBOUW

MAATWERKEN - DRESSINGS - BADKAMERMEUBELS - BINNENDEUREN - GYPROCWERKEN

E: [info@verlinden-interieurbouw.be](mailto:info@verlinden-interieurbouw.be)

T: 0496993027

EST<sup>D</sup> **BAR** 2020  
**ENTREPOT**

WIJNEN TAPAS  
BIER COCKTAILS

Leopoldstraat 36, 1980 Zemst

[www.barentrepot.be](http://www.barentrepot.be)  
[info@barentrepot.be](mailto:info@barentrepot.be)

0468 56 98 29

alle dak- zink- & roofingwerken

**Dakwerken Peeters**

0475-70 63 18  
Kamperhout

VERVOER - VERHUIZINGEN

**Peeters - Noels b.v.b.a.**

Gulderij 9 - 1980 Weerde  
Tel. 015/62 16 18 -  
Fax 015/61 77 45  
GSM 0475/869 163

EDD CARS



U.S. CAR MAINTENANCE

0495 16 03 11 BRUGELSCHEENWEG 413  
1980 EPEGEM

EDD.CARS@TELENET.BE

OPEN 1 MA - 001 7U30-10U - VR 1 7U30-17U

b.v.b.a. ALGEMENE BOUWWERKEN

**CASTEELS**



Beekstraat 85 - 1980 Epegem  
Tel. 015 61 17 80 - GSM 0475 29 02 47

De Laremolens

Spilfstraat 288 1980 Zemst-Laar

tel. :015/61 13 40




S&S PROJECTS

TUINAANNEEMER



0468 43 00 53  
info@ssprojects.be

www.ssprojects.be



Bakkerij Kim

Brusselsesteenweg 301, Epegem  
0475 58 69 49

Ma. 6u. - 15u.  
Di. & Wo. gesloten  
Do. 6u. - 17u.  
Vr. 6u. - 17u.  
Za. 7u. - 14u.  
Zo. 7u. - 14u.

Broed & Bakket



Bakkerij Kim

www.bakkerijkim.be

HONDA  PEUGEOT 

**Garage Vandereviere**

Herstelling van alle merken  
Verkoop jonge occassiewagens

Tervuursesteenweg 206, 1981 HOFSTADE  
Tel. 015/61.13.23 - Fax 015/61.07.34  
E-mail garage.vandereviere@proximus.be

Het Hofke De Proost BVBA

Hoge Buizen 63  
1980 ZEMST  
Tel - fax: 015/33.64.60  
GSM: 0495/22.91.60  
hethofkedeproost@telenet.be



Ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen

TRANSPORT

**VERGO**

Nationaal en internationaal transport, opslag, overslag en distributie

Gulderijstraat 10 - Zemst  
TEL 015/62 76 27 - FAX 015/62 76 29  
www.vergotransport.be



SLAGERIJ

**JENS & JANA**

**blink**

MORE TIME TO SHINE

**Reinig elk voertuig 6 x sneller zonder te wrijven**

BLINK is een autohampoo met enzymen. Beter geschikt voor auto's en motorfietsen. Geschikt voor vuil. Vrij voor je voorruit, voor je en het milieu.

- ✓ Maakt ieder voertuig glanzend schoon
- ✓ Een auto op 5 minuten - een camper op 20 minuten
- ✓ Maakt velgen en moeilijke bereikbare plekken perfect schoon

Zo gebruik je Blink

- 1 Inspuiten met hogedrukpomp
- 2 Afschuiven met hogedrukreiniger
- 3 Klaar! Het voertuig blinkt weer als tevoren

Go naar: [www.blinkwash.be](http://www.blinkwash.be) voor meer informatie.

**UNIEK**

BLINK IS OOK EEN ALLESREINIGER. IDEEAAL VOOR DE BINNENKANT VAN JE VOERTUIG.




 De Vetter Accountants & Belastingconsulenten

Tel. 015 61 09 18 Brusselsesteenweg 40  
Fax 015 61 76 69 1980 Zemst  
e-mail : info@de-vetter.be

Benny haelwaeters

terrassen - opritten - tuinafwerking

rioleringswerken  
=> ontkoppelen regenwater/afvalwater

benjamin.haelwaeters@telenet.be  
0475/509129



TAVERNE

**HOF VAN LAAR**

BIJ VANESSA

Open vanaf 11u (zaterdag vanaf 14u)  
Gesloten op woensdag, en dinsdag  
Diverse snacks - ruim zonnig terras  
Zaaltje tot 60 personen  
gratis beschikbaar

Humbeeksebaan 177  
1980 Zemst-Laar  
015 610 138





# And the winner is ...

ZEMST - De voorbije maanden konden jullie weer deelnemen aan heel wat wedstrijden. Maar liefst 40 i.p.v. de aangekondigde 30 geïnteresseerden kunnen voortaan hun stressniveau meten dankzij de gulle hartcoherentie- en ademspecialiste Katrien Geererts die ze biodots met kleurenkaarten bezorgde.

We kregen massaal veel reacties, maar de gelukkige voor een uur-tje ontspanning bij Ansje is Julie Peeters.

Een tijdje geleden kon je ook en Riksja tochtje winnen. Als het wat mooier weer is zal Jeanne Huyghe uit Zemst hier zeker veel plezier aan beleven.

En ook Eliana Peeters mag zich gelukkig prijzen. Want zij krijgt

een 5-beurtenkaart cadeau van RiseAndRise.

Maar ook Arno Dewitte werd als winnaar gekozen, met zijn mooie gedicht dat je hieronder kan lezen.

Hij kan met z'n geliefde even gaan genieten van een lekker diner bij 't Sentiment.



**Tekst: Sofie De Win**

*In Weerde, tussen de sporen van het station,  
Ligt een restaurant met de naam Sentiment.  
Daar gingen we, jij en ik, samen eten,  
En daar werd mijn liefde voor jou geboren.  
De sfeer was intiem, de bediening was vriendelijk,  
En het eten was heerlijk.  
Maar het mooiste was jou aan mijn zijde,  
Je glimlach, je ogen, je stem.*

*Ik wist op dat moment,  
Dat ik verliefd op je was.  
Dat ik met jou de rest van mijn leven wilde doorbrengen.  
Sentiment, het restaurant waar onze liefde begon.*

*Een plek waar ik altijd met plezier terugkom.  
Om aan jou te denken,  
En om te genieten van onze liefde.  
- Arno Dewitte-*

## Karweien FRANS

Alle dak, schilder, renovatie

Dringende herstellingen

**GSM 0497/77.67.81**



**MAZOUT  
KOLEN  
VERVOER**

VAN CALSTER BVBA - Driesstraat 144 - 1982 Elewijt - Tel. 015/61.12.51  
info@vancalster-bvba.be - www.vancalster-bvba.be

COIFFURE & WELLNESS  
BRUSSELSESTEENWEG 233  
1980 EPPEGEM  
TEL : 015.61.07.02  
Dinsdag zonder afspraak



# Films met het hart op de juiste plek



**ZEMST - Makkelijk is het niet: een handvol vervreemde familieleden samenbrengen op een weekendje-uit. Nog moeilijker: een groep vluchtelingen onderbrengen in een verwaarloosde gemeenschap. De debuutfilm van Mathias Sercu en de afscheidsfilm van Ken Loach benaderen beide thema's met veel empathie en hoop. Twee films, twee keer een ode aan het zorgen voor elkaar.**

## J'aime la vie

(9 april, 20 u)



Voor Tore. Voor Sam. Slik. Mathias Sercu, acteur en bedenker van kijkcijferkanon Chantal, draagt zijn eerste langspeelfilm op

aan zijn zoon en oudste broer.

Sercu begon aan het scenario van zijn film in 2015, nadat zijn oudere broer Sam de diagnose van kanker had gekregen. In 2021, niet lang voor de opnames zouden starten, volgde een nieuwe klap: bij zijn zoon Tore werd een zeldzame, ongeneeslijke vorm van beenmergkanker vastgesteld.

J'aime la vie komt daardoor uit het hart en uit het leven, zonder daarbij autobiografisch te zijn.

In de film geeft Janne Desmet met glans gestalte aan Mira, een alleenstaande moeder. Als palliatieve thuisverpleegster kijkt ze elke dag de dood in de ogen. Wanneer ze zelf als patiënt bij de dokter belandt en het resultaat van haar echo ziet, maakt ze zich geen illusies. Ze lijdt aan een agressieve kanker, haar tijd is beperkt.

Uit bezorgdheid om haar kind tracht ze de banden tussen haar uiteengevallen familie te herstellen. Voor haar beide broers en schoonzus boekt ze een tripje naar de Ar-

dennen waar hun moeder woont, die Mira al elf jaar niet meer heeft gezien. Kan het verleden, met het oog op de toekomst, alsnog worden rechtgetrokken?

De film hengelt niet naar tranen en wordt nooit klef. Geen grote woorden, geen violen. Wel de onbeholpenheid van de mens, dat onvermogen om uit te spreken wat we echt denken en voelen.

Daarbij blijft de toon verrassend luchtig met een gezonde dosis relativerende grapjes. Heftige momenten blijven meestal buiten beeld.

En zo wordt deze familiale tragikomedie een vurig pleidooi om vooral niet op de dood te wachten om vergeving en verbinding toe te laten. En als Hannelore Bedert, terwijl de eindgeneriek draait, de titelsong zingt, dan vat ze alles samen: "J'aime la vie, même si c'est une folie"

## The old oak

(23 april, 20 u)



87 is hij inmiddels. Neen, niet die oude eik, maar de filmmaker, Ken Loach. Een monument. Zijn doorbraakfilm

'Kes' (1969), over een tienerjongen uit een ontwricht gezin, wiens

enige vriend een torenvalk is die hij africht, was mijn kennismaking met 'het sociaal geweten' van de Britse cinema.

Zijn hele leven lang heeft Ken Loach films gemaakt die schrijnend sociaal onrecht blootleggen. En altijd met een cast van onbekende niet-professionele acteurs.

De meervoudige Gouden Palmwinnaar zwaait nu af met een vlamme aansluiting tegen racisme en een hartverwarmende hommage aan de solidariteit van de Noord-Engelse arbeidersklasse. In een voormalig mijndorpje is de pub The Old Oak nog het enige toevluchtsoord voor de lokale bevolking. Maar het water staat uitbater Tommy Joe aan de lippen. De inwoners van het dorp, dat ooit welvarend was, voelen zich in de steek gelaten. Met goedkope en beschikbare huizen is het dorp een aantrekkelijke locatie geworden voor Syrische vluchtelingen die asiel hebben gekregen. Brengen zij het dorp en The Old Oak naar de afgrond, of bieden zij juist een nieuwe kans?

Je kan ook al tickets kopen voor de laatste twee films van het seizoen: The zone of interest (7 mei) en Holy Rosita (21 mei).

**Tekst en foto's: Herman Jacquemin**



**VAN PRAET  
& PARTNER.**

KRISTEL & BIRGIT

**WELKOM BIJ JULLIE  
ONAFHANKELIJKE  
VERZEKERINGSMAKELAAR  
TE ZEMST**

Brusselsesteenweg 97 • 1980 Zemst  
tel: 015 61 30 03  
e-mail: [info@kantoorvanpraet.be](mailto:info@kantoorvanpraet.be)  
KBO 0774.787.401

Ontdek onze nieuwe website: [vanpraetenpartner.be](http://vanpraetenpartner.be)



De automarkt evolueert, en u evolueert graag mee?  
Kies dan voor onze toegankelijke autoleasing.



## Exclusief in kwaliteit



- Doordachte vormgeving in detailronding
- Eigen matrijzen voor MONO-BLOC vormgeving
- Verbindingen door volbad lassing (geen schroeven)
- Gepatenteerde gelaste scharniersystemen in aluminium met roestvrije (INOX) scharnieren
- Alle RAL kleuren of zelf-reinigend krasvrije structuurlakken
- 30 jaar garantie op filiforme corrosie
- 15 jaar qualicoat garantie op het lakwerk

**ALUPOORT®**

[www.alupoort.be](http://www.alupoort.be) - [info@alupoort.be](mailto:info@alupoort.be)  
Mechelsesteenweg 724 1800 Vilvoorde (Eppegem)  
tel. 02 252 25 25 - fax 02 252 26 26  
tel. 015 41 41 42 - fax 015 41 41 44  
[www.alupoort.be](http://www.alupoort.be) - [info@alupoort.be](mailto:info@alupoort.be)

Nog even oefenen  
voor de communiefoto,  
wij helpen alvast  
een bee(n)tje mee

NU --> -10% korting op uw bestelling\*



0498 25 30 30

PASFOTO'S

FOTOGRAFIE VOOR BEDRIJVEN EN PARTIKULIEREN

Tervuursesteenweg 319 1981 HOFSTADE

*FotoLooks*  
FOTOGRAFIE

kapsalon  
**PAR ELS**  
kapsels met KARAKTER

kapsels dames -heren-kinderen  
make-up brides  
make-up shoots

\*korting geldig tot 31/03/24; niet cumuleerbaar;  
1 bon p/p, niet geldig voor pasfoto's

ik zemst  
jij zemst  
wij zemsten  
...



iedereen  
**zemst.**

# CAFE RICHELIEU

## Bij Cindy & Co

Brusselsesteenweg 374  
1980 Epegem

**Nieuwe  
openingsuren:**

**Alle dagen open.**

**Zondag  
gesloten om 18 uur.**



 **Cleanpoint**  
maintaining places

Zowel voor bedrijf als particulier



Reinigen van glaspertijen, burelen, werkruimtes  
Tapijtreiniging en vloerbehandeling  
Opkuis van nieuwbouw en na verhuis  
Reiniging van alle kunststoffen en metalen  
Ontmossen paden, gevels en daken  
Polieren van aangetast glas  
Leegzuigen en reinigen van watercisternes  
Interventieopkuis na overstroming of brand



**GRATIS BESTEK**



Hoge Buizen 65  
1980 Epegem  
Tel. 015 61 43 91  
Fax 015 62 00 54  
GSM 0497 70 66 25  
info@schoonmaakvdy.be  
www.schoonmaakvdy.be

# Petanqueclub start eigen jeugdwerking

**HOFSTADE - Petanque een spel voor alleen maar 'oudere' mensen?**

**Vergeet het maar! Ook jongeren werpen graag een *balletje*.**

**Toch zijn er weinig clubs in onze omgeving die een jongerenwerking hebben.**

Daarom besliste de Hofstade club een klein jaar geleden om een eigen jongerenwerking op te starten. Inmiddels nemen al een tiental jongeren enthousiast deel aan de initiatie- en oefenmiddagen. Ze bieden de jongeren (voorlopig van 8 tot 14 jaar) elke eerste woensdag van de maand de gelegenheid om te genieten van dit spel.

In de club spelen ze enkel recreatief, niet in competitie. Het belangrijkste is te sporten op een leuke, ontspannende manier. Wel organiseerden ze op 26 januari een eerste toernooi voor de eigen spelertjes en hun familie. Elk team bestond uit één van de jongeren, aangevuld met een familielid én een ervaren speler uit de volwassenwerking.

Het werd een zéér aangename avond waarbij Mats zich kroonde als verdiende winnaar.



Jongeren genieten enthousiast van het petanquespel.

Belangrijk was dat alle spelertjes zich amuseerden én er een fijne, vriendschappelijke sfeer heerste.

Lijkt deze manier van sporten iets voor jou? Ga dan zeker eens langs.

**Tekst en foto: Petanqueclub**

**Hofstade/Sofie De Win**

## **Leeftijd?**

Van 8 tot 14 jaar (afwijkingen mogelijk)

## **Waar?**

Onze petanquehal Ambroossteenweg 2b, Hofstade.

## **Wanneer?**

Elke eerste woensdag van de maand van 14 tot 16 uur.

**Contact:** Els Portael (0498 77 76 45) en Marien Josy (0485 39 32 09).



Jong en minder jong samen op de foto.

# En de boer, hij ploegde voort

**ZEMST - Niemand heeft er kunnen naast kijken maar de vorige weken waren boze landbouwers en hun tractoren niet weg te denken uit het straatbeeld. Zowel in de media als op straat werd menig burger ermee geconfronteerd.**

Er vonden zowel georganiseerde acties als spontane acties plaats van een aantal landbouwers. Zo trokken er uit onze gemeente landbouwers naar het rondpunt van Kampenhout-sas en naar de terreinen van Cargovil om deze te bezetten en zo hun ongenoegen kenbaar te maken.

Maar wat is er aan de hand en welke onderliggende redenen hebben deze mensen om te protesteren? Is the emmer full?

Waarschijnlijk is de hoofdreden het wegnemen van een toekomstbeeld voor de landbouw in Vlaanderen. Een steeds strengere regelgeving, zowel vanuit Vlaanderen als vanuit Europa, en dit in combinatie met het feit dat zij in de media steeds als grote milieuvriendelijker gebrandmerkt worden. Ook gelden er voor de landbouw strengere stikstofnormen dan voor de industrie; waar is de logica? Een

ander steeds wederkerend verwijt gaat over de productie van te veel runderen en varkens die dan dienen voor de export.

Nu heb ik steeds geleerd dat de rijkdom van een land zich bevindt in de export en de zo gecreëerde positieve handelsbalans. Indien men dan toch geen export meer wil van landbouwproducten dan zou men ook geen wagens, staal en andere industriële producten meer mogen maken voor het buitenland. Iedereen gelijk voor de wet. Trouwens om een voorbeeld te geven, de export van varkensvlees naar China, dit zijn vooral de stukken van het dier die wij hier niet meer eten, zoals oren en poten.

Ook de beschikbare gronden zijn een probleem. Steeds meer mensen en organisaties eisen hun deel op waardoor de verhoudingen scheefgetrokken worden.

Er wordt al vanuit bepaalde hoek gesuggereerd dat een landbouwer duurzaam en lokaal moet zijn om zijn gronden te kunnen houden. Elke landbouwer in Zemst en omstreken is duurzaam en lokaal bezig met voedsel te produceren. Hoewewinkels en buurderijen zijn hiervan het levende voorbeeld!

Terwijl dit geschreven wordt is er een akkoord tussen de landbouwers en de Vlaamse regering, een deelakkoord dat vele oplossingen op de lange baan schuift, lees tot na de verkiezingen.

Hopelijk komen er grondige en duurzame beslissingen uit de bus tegen het najaar zodat we kunnen zeggen:” en de boer, hij ploegde voort!”

NB. dat ploegen wordt ook al in vraag gesteld.

**Tekst: Stef Apers,  
Cartoon: © Klier**



# TIJD VOOR WAT ECHT TELT

**K** KROTON  
BOEKHOUDING  
ACCOUNTANCY  
FISCALITEIT

## BIJ KROTON MAKEN WE GRAAG TIJD VOOR U.

Onze persoonlijke benadering maakt het verschil. Het team van Kroton bestaat uit ervaren boekhouders, accountants, fiscalisten en dossierbeheerders. Stuk voor stuk absolute vakmensen die zich vastbijten in uw dossier. De hele dag door verwerken we cijfers en toch bert u bij ons geen nummer.

Geen case is dezelfde. Start-up of multinational, BV of NV, we zoeken de juiste match tussen dossier en dossierbeheerder. We beseffen als geen ander dat de vertrouwensband tussen u en ons kantoor heilig is. Al meer dan dertig jaar werken we aan duurzame relaties. Met succes.

Kroton zoekt oplossingen. We analyseren, optimaliseren en corrigeren. Zoeken naar de best mogelijke oplossing voor uw specifieke vraag, van opstart tot overname, zit in onze natuur. Dat is onze missie.

Zo kunt u zich bezighouden met wat echt telt.



## SPRING EENS BINNEN!

Je vindt ons op Tervuursesteenweg 246 in Hofstade voor een goede babbel, een kopje koffie en een portie advies.

Tervuursesteenweg 246  
1981 Hofstade (Zemst)  
info@kroton.be  
Luk: 0495 25 10 66

[www.kroton.be](http://www.kroton.be)

Kroton is dit jaar trotse sponsor van de Special Olympics.

# FC

Frederic Cluckers

## Schrijn- en interieurwerken

Linterpoortenlaan 27, Zemst  
0496/81.02.99  
[www.fcschrijnwerk.be](http://www.fcschrijnwerk.be)



**KEUKENS \* MAATMEUBILAIR \* BINNENSCHRIJNWERK**





IMMOLUTION<sup>®</sup>

Uw partner in vastgoed sinds 2008.

Immolution staat voor **passie** en een ongebreideld **enthousiasme** voor vastgoed.

We zijn een "kleinschalig" vastgoedkantoor, **groots in service**.

Passie hebben we niet alleen voor ons werk maar ook en vooral voor mensen.

Een woning **verkop**en of aankopen doe je immers **samen**.

Tijdens dit proces is het fijn om op iemand te kunnen **steunen** en te kunnen **vertrouwen** die precies weet hoe dit verloopt. Samen kunnen we dan ook een **topteam** zijn. U kent uw woning door en door. Voor ons heeft de markt en het verkoopproces geen geheimen meer. Daarnaast beschikken wij over een grote **klantenportefeuille** waarbij we uw woning onder de aandacht kunnen brengen en een **verkoop** kunnen realiseren.

Steeds  
tot uw  
dienst!



Dirk Olaerts  
dirk@immolution.be



Eva Rydams  
eva@immolution.be



Steven Vluymans  
steven@immolution.be

Weldra  
kantoor te  
Epegem

Om u nog beter van dienst te kunnen zijn, openen we binnen enkele weken ons tweede kantoor aan het station van Epegem te Brusselsesteenweg 345.

Graag uw  
pand  
verkopen?

### Hoort u graag wat wij voor u kunnen betekenen?

Aarzel dan niet ons te contacteren. Wij komen vrijblijvend langs om u een eerlijke en correcte schatting alsook uitleg rond onze dienstverlening te geven wanneer u uw woning, grond of appartement wenst te verkopen.



Op zoek  
naar een  
pand?

## Zoekt u een pand te koop of te huur?

Hier kan u een greep uit onze TE KOOP-panden vinden in Eppegem, Hofstade, Vilvoorde, Grimbergen, Zaventem, Peutie, Hombeek, ...

Meer info over deze en andere panden, kan u raadplegen op onze website [www.immolution.be](http://www.immolution.be).



Versterk je  
graag ons  
team?

Bent u een BIV-erkend vastgoedmakelaar en wenst u op zelfstandige basis deel uit te maken van ons team in hoofd- of bijberoep en houdt u van een mooie verdienste? Mail uw kandidatuur naar [info@immolution.be](mailto:info@immolution.be).



IMMOLUTION®

IMMOLUTION  
Grote Markt 16  
1800 Vilvoorde

02 751 07 01  
[info@immolution.be](mailto:info@immolution.be)  
[www.immolution.be](http://www.immolution.be)

Vastgoedmakelaar-bemiddelaar BIV nummer 505322. BTW-BE 0806.564.502  
BIV België Toezichhoudende autoriteit: Beroepsinstituut van Vastgoedmakelaars  
AXA BELGIUM, Vorstlaan 25, 1170 Brussel, polisnummer 730390160



**All4Sun**  
 Zonwering  
 Terrasoverkappingen  
 Rolluiken

www.all4sun.be info@all4sun.be 015/263.273



**MVS** b.v.b.a.  
**Vloerwerken**

**Mark Van Steenwinkel**

**Alle natuursteen-, vloer- en tegelwerken**

Kriekelaarstraat 8  
 1981 Hofstade  
 Tel & Fax 015 61 79 60  
 GSM 0476 21 81 60  
 msvvloerwerken@telenet.be

**Wil je eens lekker smullen?  
 Bij NJAMIE kan je je buikje vullen!**



**Hét adres**

*njamie*

Bij Frie smaken de broodjes anders, met vers bereid beleg, ovenverse producten en een vlotte afwerking van de bestellingen, de 3 belangrijkste troeven van Njamie.  
 Nieuwe openingsuren: ma-za van 10u tot 14u, woe van 10u tot 18u.  
 Elke woensdag tevens een dagschotel verkrijgbaar.

Brusselsesteenweg 49 - 1980 Zemst 015 / 61 11 45



pergola • veranda • ramen & deuren • totaalconcept  
 terrasoverkappingen & zonwering • woonuitbreiding & lichtstraten

**VERANDA THOMAS**

WWW.VERANDATHOMAS.BE  
 ELFWIJTSESTEENWEG 114 • 1980 ZEMST • BELGIË  
 ☎ 015 61 72 72 • INFO@VERANDATHOMAS.BE

# Maak van de dode hoek geen triest verhaal



**ZEMST - Bijna dagelijks wordt er in Vlaanderen een fietser aangereden door een vrachtwagen. Recent overleden daarbij nog twee tieners. Het aantal ongevallen waarbij personenwagens betrokken zijn daalt jaar na jaar. Het vrachtverkeer gaat mee met die dalende trend maar wordt veel langzamer veiliger voor de zwakke weggebruiker.**

In 2013 waren er 365 ongevallen waarbij vrachtwagens betrokken waren. In 2022 was dit cijfer met vijf procent gedaald tot 354 hoewel er steeds meer vrachtwagens rijden. Maar het gaat niet snel genoeg, elk ongeval is er één te veel. In diezelfde periode daalde het aantal ongevallen met auto's met maar liefst 12%.

## Geen wonderen

Het verschil tussen beiden is niet eenvoudig te verklaren. Bij personenwagens zijn er de laatste jaren veel rijkhulpsystemen ingebouwd. Voor vrachtwagens zijn die er veel minder. Je hoeft ook geen wonderen te verwachten van dergelijke snufjes. Een vrachtwagenbestuurder kan ook niet in zes spiegels tegelijk kijken. Het zijn ook grotere en zwaardere voertuigen, dat maakt het moeilijker om ze veiliger te maken.

## Conflicten

Als Fietsersbond Zemst zien we veel meer heil in een betere weginfrastructuur. We roepen dan ook stellig op om de kruispunten conflictvrij te maken. Wanneer fietsers en voetgangers tegelijk groen licht krijgen en vrachtwagens of auto's rechts afslaan kan dit tot heel gevaarlijke situaties leiden.

## 6 spiegels en 2 ogen

Een zware vrachtwagen is verplicht uitgerust met een aantal spiegels:

- grote hoofdspiegel links en rechts;
- breedtespiegel links en rechts (dode hoek spiegel);
- trottoirspiegel links en rechts;
- vooruitkijkspiegel.

Maar...

Toch maken al deze verplichte spiegels niet alles zichtbaar voor de bestuurder. De meeste aanrijdingen gebeuren rechts naast de vrachtwagen. De plaats naast de trekker is door geen enkele spiegel volledig zichtbaar.

## Hoe blijf je uit de dode hoek?

- Veiligheid is belangrijker dan voorrang!

Als kwetsbare weggebruiker ben je kansloos bij een ongeval.

- Zet je nooit vlak voor of naast de cabine van een vrachtwagen.
- Fiets of wacht aan een kruispunt niet naast de laadbak of oplegger van een vrachtwagen.
- Blijf altijd minimum 3 meter achter een vrachtwagen als die aan een kruispunt vertraagt of staat te wachten aan het rode licht. Let op de richtingaanwijzer!
- Ga nooit achter de vrachtwagen staan.
- Zet je ver genoeg vooruit in het opstelvak voor fietsers als je eerst aan het kruispunt komt.
- Maak altijd oogcontact met de bestuurder als er nadien een wagen of vrachtwagen aankomt.
- Maak elkaar duidelijk als je een manoeuvre gaat uitvoeren.
- Maak altijd oogcontact met de vrachtwagenbestuurder aan een zebepad. Geef elkaar een teken.
- Als fietser zit je op een rotonde bijna altijd in de dode hoek van de vrachtwagen. Neem nooit risico en stop of laat de vrachtwagen voorgaan als die een rotonde wil oprijden of verlaten.

Hou het veilig voor elkaar!

**Tekst en foto: Luc Van Ingelgom (Fietsersbond Zemst), bron: VSV en Vias.**





## Onder de mensen

Foto's: Jean Andries



1



**1** ERA Van Eycken deed op zaterdag 27 januari op de Brusselsesteenweg 176 de openingsreceptie van hun vernieuwde kantoor. Tal van klanten en sympathisanten konden het nieuwe kantoor ontdekken (boven) en ze konden ook genieten van een hapje en een drankje (onder).

Om het nieuwe jaar goed in te zetten zijn de geburen van de Plezante Hoek ook dit jaar weer samengekomen voor een gezellig samenzijn en een wandeling. Na afloop waren er voor iedereen broodjes en drank voorzien. De organisatie van de jaarlijkse BBQ in september werden al nieuwe plannen gesmeed.



**2** Op 2 februari was het feest in het Hof van Laar. Kevin Ooghe, de vriend van Vanessa, werd op 1 februari 40 jaar. En dat kon Vanessa niet zomaar voorbij laten gaan.

**3** Startmoment met de eerste spadesteek voor de aanleg van sportpark Hubert Van Innis, op de parking van de curlinghalin Elewijt. De sportinfrastructuur werd al eerder vernieuwd, nu wordt een groene oase aangelegd. Het wordt een plek waar voldoende ruimte en mogelijkheden zijn om te sporten, te spelen en te ontspannen. De gemeente streeft ernaar om nog tijdens het plantseizoen al het groen aan te planten.

**4** Op 9 februari was het weer zover, carnaval in Eppegem. Samen met het oudercomité van GBS De Waterleest zorgde de school voor een fijne dag voor alle kinderen. De kindjes mochten die dag verkleed naar school. Het oudercomité zorgde voor de frietjes en na de middag ging er een heuse stoet door de Eppegemse straten. Met een grote opkomst van ouders en grootouders, muziek, toeters en bellen, werd het een zeer fijne namiddag. (SDW)



**5** KFC Epegem heeft op het veld van KV Mechelen met zijn U9 een elite competitie wedstrijd tegen KVK Kortrijk gespeeld. Voor de veelbelovende jongeren was het een bijzonder leerrijk moment. De uitstekende prestatie werd beloond met een verdiend gelijkspel. De ploeg: Kais Belkhir, Senne De Roeck, Siebe en Finn Fluit, Denzel Mbemba Bisibu, Sepp Verschuere en Maxim Van Mechelen met hun trainers Lucas Debeuckelaere en Matz Van Steenwinkel en afgevaardigde Bart De Roeck.

**6** De ouderraad van de school 'De Kriekelaar' organiseerde vrijdag 19 januari een 'Kriekelaar Run' voor kleuters, lagere school, oud-leerlingen en sympathisanten. De mama's en papa's mochten meelopen met de kinderen. Achteraf werden de lopers verrast met een leuk aandenken.

Foto boven: De kleuters tijdens de opwarming voor de 300 meter lopen door de school.

Foto onder: Na afloop kreeg iedereen een medaille en een leuk aandenken.



**AQUAPURA**  
swimming pools



Gold Partner &  
Officiële verdeler van:



www.lpw.be



www.covrex.com

## HOOFDZETEL & FILIAAL LIMBURG:

Industrieterrein Kanaal-Noord 1713, 3960 Bree  
Tel. +32(0)11.633.895  
Fax +32(0)11.633.896  
Gsm +32(0)475.700.561  
info@aquapura.be

## FILIAAL BRABANT:

Contactpersoon: Patrick Moens  
Spiltstraat 55, 1980 Zemst  
Tel. +32(0)15.613.733  
Gsm +32(0)479.246.300  
patrick@aquapura.be

# R. NAUWELAERTS

& Zoon bvba

LAND-, PARK- & TUINBOUWMACHINES

Muizenstraat 112 - 1981 HOFSTADE (ZEMST) - 015 41 78 08

**LENTEPRIJZEN** van 21 maart tot 30 juni 2024  
Meer info in de winkel en op [nauwelaertsenzoon.be](http://nauwelaertsenzoon.be)



Voor particulier en professional · Ruime keuze met advies · Sterke promo's  
**STIHL · KUBOTA · GIANT · KAAZ · STIGA · SOLIS · NORCAR · SEGWAY**

# Kato loopt voor Julie

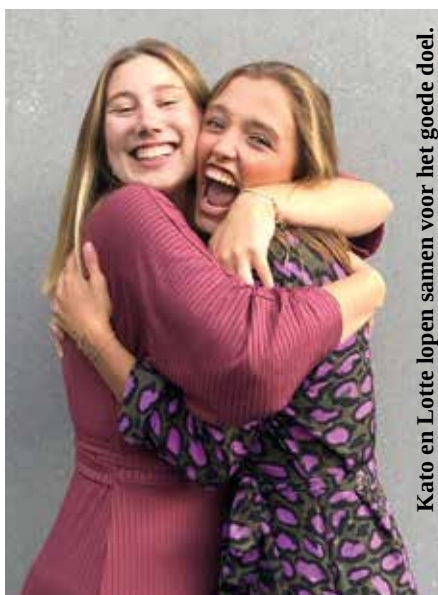
**ZEMST – De 24-jarige VUB-studente Kato Lammens uit de Stationslaan in Zemst gaat samen met haar vriendin Lotte op 26 mei de 20 km van Brussel lopen om geld in te zamelen voor het Julie Smeets-fonds. Ze vertelt je er graag alles over.**

## ***Wat is het Julie Smeets-fonds?***

Kato: “Julie Smeets was een stralende vriendin uit Limburg die op mij en zoveel anderen een gigantisch warme invloed heeft gehad. Jammer genoeg moeten we haar enthousiasme al even missen. In 2022 liet zij op 22-jarige leeftijd immers het leven bij een verkeersongeval. Haar ouders wilden de pijn en het verlies ombuigen in iets positiefs, iets wat past bij Julies waarden en levensvisie. Zo ontstond hun idee om binnen Youth At Risk (YAR) Vlaanderen het Julie Smeets-fonds op te richten. Het doel is fondsen werven voor een noodstudio om jongeren in een crisissituatie op te vangen.”

## ***Hoe kunnen we jullie steunen?***

Kato: “Omdat Julie ons allemaal inspireert, willen wij ons samen met haar familie inzetten om haar groot hart voor jongeren die door een noodsituatie zelfstandig moeten gaan wonen, door daden ver-



Kato en Lotte lopen samen voor het goede doel.

der te laten leven. Lotte en ik willen dat doen door de 20 km van Brussel te lopen. Dus ook Zemstenaars kunnen ons steunen door ons te sponsoren. Elk steentje, groot of klein, aan dit fonds is welkom om de organisatie YAR verder te helpen in de geweldige initiatieven die zij nemen.”

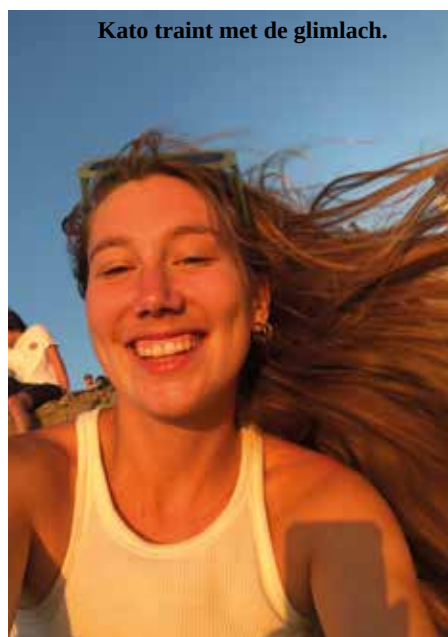
## **Praktische info**

Bijdragen zijn welkom op het rekeningnummer BE45 7340 7528 0089 met vermelding ZON20KMBXL (fiscaal attest van YAR vanaf 40 euro).

Meer info over het Julie Smeetsfonds lees je op <https://www.yarvlaanderen.be/homepage/vlaanderen-ondersteunen/julie-smeets-fonds/>

Volg je graag hoe hard Kato traint en afziet om de 20 km te halen, dan kan dat op Strava.

**Tekst: Alex Lauwens; foto's: Kato Lammens**



Kato traint met de glimlach.







# EXPAL

expal@telenet.be  
Tel.: 015/61 27 36



**RAMEN - DEUREN - VERANDA'S** in alu, pvc en hout

ROLLUIKEN - DUBBELE of DRIEDUBBELE BEGLAZING - ZONNEWERING  
SECTIONALE GARAGEPOORTEN - BALLUSTRADES in alu of inox

Herstellingen van ramen, deuren, rolluiken enz. van alle merken .

Woningrenovatie, kleine elektriciteits- en sanitairwerken - Vliegenramen

EXPAL-Newco bvba - Rubenslaan 51 - 1982 Elewijt      BTW: BE 0416.592.531

## U BENT GOED VERZEKERD, TOCH?

Neem contact met ons op.



info@jdsdheylen.be



015/61.66.98

# JSD HEYLEN

Uw verzekeringspartner



# Nooit meer jouw beurt om te maaien

Een robotmaaier zal de klus wel klaren



## Verbinnen

Geerdegemstraat 54 - Mechelen 015 41 20 92

vk.painting@hotmail.com  
0499/62.18.94



1980 Epegem



**NEW**

# SPOTiCAR

**LAUWERS - ZEMST**

**Brusselsesteenweg 497**

**1980 Eppegem - Zemst**



**AMARE CERTE**

Houden van feesten

**Huur bij ons**

Springkastelen - Volksspelen - Ballenbad

Feestmateriaal - Feesttenten - Feestpakket

Lotus Belle tenten

voor slaapfeestjes, huwelijksnachten, ontvangen van gasten ...

**Contacteer ons**

+32 465 02 35 36

[info@amarecerte.be](mailto:info@amarecerte.be)

[www.amarecerte.be](http://www.amarecerte.be)

Heusstraat, 1980 Zemst

# Op de koffie bij een bezige bij

**EPPEGEM - Ik bracht een bezoek aan Sylvie. Een bezige bij, maar ook al drie jaar lang lay-outster en journaliste bij de Zemstenaar. In de loop der jaren heeft ze bij verschillende bedrijven gewerkt als HR-verantwoordelijke, planner, sales en preventieadviseur. Je hoort het al, ze heeft een schat aan ervaring.**

Ondanks haar diverse rollen, miste Sylvie iets gedurende al die jaren. Ze zocht iets waarin ze haar verlangen naar constante verandering kon bevredigen en waarin ze alles kon doen wat ze graag doet. Sylvie, die bijna 43 is en moeder van drie geweldige kinderen (Kobe – 17j, Noah 6j en Romi 1j), koos er begin dit jaar voor om een nieuwe weg in te slaan. In januari startte ze haar eigen bedrijfje, waarmee ze voor zichzelf de ‘ideale job’ creëerde.

## ***Je vraagt je misschien af wat voor soort baan ze dan zocht?***

Wel, ze zocht een baan die te combineren is met haar gezin, haar gezondheid en waarin ze alles kan doen waarvoor ze ooit heeft gestudeerd. Naast journalistiek, volgde ze een bijscholing in sociale wetgeving, nam ze avondschoollessen in massagetherapie/schoonheids-



Sylvie kijkt vol verwachting uit naar haar nieuwe carrière.

specialiste en verdiepte ze zich in een opleiding tot preventieadviseur. Momenteel volgt ze trouwens nog een opleiding!

Eind mei zal ze afstuderen als anti-coach!

## ***Vandaar de naam wASSda?***

Inderdaad! Een van haar zonen kreeg de diagnose ASS en moest anderhalf jaar op een wachtlijst staan om bij een anti-coach terecht te kunnen. Dat was ook voor haarzelf een hele zoektocht naar informatie, want je wilt je kind ondertussen ook kunnen bijstaan, helpen en vooral begrijpen.

Zo leerde ze veel meer over autisme en dat geen enkel persoon met de diagnose dezelfde is, dat er veel gradaties zijn en dat het niet perse een last, maar juist een kracht kan zijn! Precies die boodschap wil ze ook aan de buitenwereld overbrengen. Ze wil ouders van, mensen met, leerkrachten, bedrijfsleiders... leren begrijpen wat autisme is en hoe ze dit talent extra kunnen benutten.

## ***Maar ze biedt ook nog veel meer aan dan alleen die coaching.***

Ze werkt enkele halve dagen per week als freelancer bij bedrijven die op dat moment behoefte hebben aan extra ondersteuning. (Dat kan variëren van administratie tot het bijhouden van de loonadministratie of het doorlichten en verbeteren van processen.)



Daarnaast wil ze ook graag mensen verbinden, leren om in hun kracht te staan, zichzelf terug te vinden of gewoon weer even tot zichzelf te komen. Dat doet ze door vrouwen-cirkels te organiseren, maar ook door workshops kunsttherapie aan te bieden (intrinsiek schilderen, vision boards creëren, ouder-kind workshops...).

## ***Bovendien gaat ze ook weer aan de slag als massagetherapeut.***

Momenteel doet ze dit voornamelijk in een sauna in de buurt, maar ze ging in de week van Valentijn met haar massagetafel ‘op pad’ om bij mensen thuis een massage te geven. Op die manier kunnen mensen die liever thuis, in hun cocoon, rust vinden ook eens genieten van een massage zonder zich te moeten verplaatsen.

## ***Helpt ze ook mensen die bijvoorbeeld chronische pijn hebben of een sportblessure hebben?***

Dat kan zeker! Ze houdt rekening met de medische achtergrond van

de mensen (als ze die willen delen) en past dan de kracht en diepte van de massages daarop aan. Ook de duur van een massage kan worden aangepast, bijvoorbeeld voor mensen met fibromyalgie of zwangere vrouwen waarbij het soms moeilijk of zwaar is om zo lang in een bepaalde houding te blijven liggen. Maar voor alle duidelijkheid: ze is geen dokter en in geval van twijfel zal ze altijd doorverwijzen naar de huisarts of fysiotherapeut.



### ***Vrouwencirkels hoor ik je denken. Wat is dat precies?***

Sylvie: “Je denkt misschien meteen: Ah, dat zal wel iets vreemds zijn, een beetje zweverig, vrouwen die rond een vuur dansen of zo. Ik wist vroeger ook niet wat het inhield, tot ik me erin ging verdiepen. En bij elke cirkel leer ik nog steeds bij. Het is een moment van verbinding, vrouwelijkheid en kracht. Een plek waar je vrijuit kunt spreken, je hart kunt luchten, je verhaal kunt delen (maar dat hoeft niet), in verbinding kunt komen met anderen of gewoon tot rust kunt komen. De kracht van vrouwen samen. En ja, dat gebeurt in een cirkel, rond een vuur als het weer het toelaat, maar ook gezellig binnen met een heerlijke kop thee of koffie en iets lekkers.”

### ***Wat gebeurt er allemaal?***

Dat kan variëren van meditatie, vrouwenthema's, introspectie, ademhalingsoefeningen, enzovoort. Dit alles onder begeleiding van bepaalde rituelen die al eeuwenoud zijn. Sylvie kan hier uren over praten, maar eigenlijk kun je het beter zelf eens gaan ontdekken. Als je wilt weten wanneer er een workshop is, een massage wilt boeken of je wilt inschrijven voor een vrouwencirkel, dan kun je alle informatie daarover vinden op haar website, maar je kunt ook altijd bellen of mailen!

www.wassda.be  
T. 0456 67 99 34  
sylvie@wassda.be

### **Een massage bij jou thuis?**

Laat onze redactie gewoon weten aan wie je zo'n massage van 45 minuten pure ontspanning zou gunnen en waarom.

Onze redactie zal de beste redenen selecteren en uit die selectie zal een van de onschuldige handen van Sylvie's kinderen een winnaar kiezen

Je kunt deelnemen tot 20/03/2024.

**Tekst: Sofie De Win,  
foto's: PictureMie (Mieke Roelants)**

**LV Works**  
BE0752.716.634 0473/63.14.78  
laurent.lvworks@gmail.com

- Aanleg
- Onderhoud
- Gazon verzorging
- Snoelen/vellen van bomen
- U Hoelverzorging voor paard/pony/ezel

### **DE NIEUWE MAALDER**

TERVUURSESTEENWEG 170  
1981 HOFSTADE  
Tel. 015/61 16 88

Open van 9 tot 12u en van 13 tot 18u30  
Gesloten op maandag,  
zondag en feestdagen

**Sint-Augustinus Elewijt vzw**

**In den Prins**  
bij Kuthleen en Koel

**Café en feestzalen**  
Victor Servranckxstraat 5  
1982 ELEWIJT



*Manège*  
**Verbrande  
Brug**

André en Ann Janssens - Verreth

Manège Verbrande Brug bvba  
Grimbergsesteenweg 321 - 1980 Epegem  
tel 02/251 12 12



**Hypotheek**  
wereld

Samen vinden we de beste lening

Brusselsesteenweg 173 - 1980 Epegem  
[zemst@hypotheekwereld.be](mailto:zemst@hypotheekwereld.be) - 0498/03.19.90



**vercootere M.**  
ALG. DAKWERKEN ZEMST - 0478 30 62 80

ACTIEF SINDS 1974  
DE EXPERT VOOR AL UW ALGEMENE DAKWERKEN

**fietsen lauwers**

**Uw partner in een vlotte rit!**

Verkoop van alle type fietsen

Herstellingen van alle merken fietsen

Leopoldstraat 18 in Zemst dorp

+32 15 86 05 78

[info@fietsenlauwers.be](mailto:info@fietsenlauwers.be)

[www.fietsenlauwers.com](http://www.fietsenlauwers.com)

ma-vrij: 8.30u - 12u / 13u - 18u

za: 9u - 17u

zo & do: gesloten

**ALTRA CARE**

Thuisverpleging met een hart  
Yana, Lise & Leen

015 14 00 90

[www.altracare.be](http://www.altracare.be)



**Nys  
Technics**  
AIRCO'S EN WARMTEPOMPEN

**BART NYS**

[WWW.NYSTECHNICS.BE](http://WWW.NYSTECHNICS.BE)

[INFO@NYSTECHNICS.BE](mailto:INFO@NYSTECHNICS.BE)

0494/70.79.14



**Kirsten Jaques**  
**THUISVERPLEGING**

Regio Groot Zemst

**0477 41 61 90**

24/u op 24/u bereikbaar!

[thuisverpleging.kirsten@telenet.be](mailto:thuisverpleging.kirsten@telenet.be)

Tervuursesteenweg 432 - 1981 Hofstade

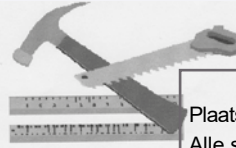
U kan ons steeds contacteren voor verdere vrijblijvende informatie



[www.wasserijdroogkuisprisma.be](http://www.wasserijdroogkuisprisma.be)  
Bedrijven - Particulieren

Tel: 02 - 252 41 51  
Hoge Buizen 45  
1980 Eppegem

## ALGEMENE SCHRIJNWERKEN WERNER JANSSENS



Schoolstraat 50,  
1980 Zemst  
Tel: 015/61 40 45

Plaatsing van ramen en deuren in hout, PVC en alu  
Alle soorten plafond-, wand- en muurbekleding  
Rolluiken - zonnewering elektrisch  
Kleinere timmerwerken - pergola's - zolderkamers  
Gyproc werken

Derde generatie  
40 jaar ervaring in eigen streek

de kroeg

Bij Chantal

Brusselsesteenweg 182, 1980 Zemst

Psychologische hulpverlening bij kinderen,  
jongeren en volwassenen.  
Relatie- en gezinstherapie.



Tervuursesteenweg 173 Hofstade  
[www.therapiecentrumrivierenland.be](http://www.therapiecentrumrivierenland.be)  
0497/61.63.71

**ANTHONY VERHEYDEN**  
UITVAARTZORG

Waardig afscheid nemen in Groot-Zemst.  
Funerarium & rouwdrukwerk in eigen beheer.

[www.uitvaartzorg-verheyden.be](http://www.uitvaartzorg-verheyden.be) - 015 61 61 61  
[info@uitvaartzorg-verheyden.be](mailto:info@uitvaartzorg-verheyden.be)

Verhuur en verkoop van  
boven- en ondergrondse  
propaantanks



GEGARANDEERD DE VOORDELIGSTE!



**015 / 61 66 39**

[www.steragas.be](http://www.steragas.be) • [info@steragas.be](mailto:info@steragas.be)

**STERAGAS nv**  
Brusselsesteenweg 125  
1980 ZEMST  
FAX 015/61 66 55



**Hair studio**  
Dames  
Heren

Brouwershof 33  
1980 Eppegem  
Tel: 015 61 32 72

**GEERS PETER**

SCHILDER EN  
DECORATIEWERKEN  
Pieter Crabeels

0497 529 246

[www.pietercrabeels.be](http://www.pietercrabeels.be)



# Alex & Alain



Foto: Jean Andries

## Een en al oor

In de krant zag ik een interessant artikel: 'Een man is doof als hij naar het voetbal op TV kijkt. En het is niet zijn fout.'

Persoonlijk kan ik dat alleen maar beamen. Als ik naar een spannende match kijk, verdwijnt de wereld rondom mij als sneeuw voor de zon. Ook mijn oren werken heel selectief op dat moment. Andere geluiden dan de doffe trappen tegen de bal, het commentaar van de reporter en het gejuich van de supporters worden resoluut buitengesloten.

Jammer genoeg zijn de meeste van onze vrouwen geen fan van voetbalwedstrijden. En wat gebeurt er dan soms? Dat ze ons net op een heel spannend moment iets heel belangrijks willen vertellen. Wat doe je dan als begrijpende man? Je prevelt een dankgebedje voor de technologie die voor niets staat en je duwt de pauzeknop in. Met de afstandsbediening die brandt in je hand forceer je je dan om in de ogen van je geliefde te kijken en tegelijkertijd haal je het Luisterend Gezicht boven. Met je gedachten nog bij de match tracht je niet te vergeten om af en toe eens te knikken en stemgeluidjes te maken zoals "hm" en "ok". Als dan blijkt dat het onderwerp je niet echt aan het hart ligt, wat bijna altijd het geval is, doe dan toch de moeite om een goede replek te geven. Het zal je helpen om die "play" knop sneller te kunnen indrukken.

Nu ik het bedenkt is het niet enkel bij een voetbalwedstrijd dat een man onbewust selectief doof is. Dat is bijvoorbeeld ook het geval in de auto na een drukke dag op kantoor. Dan heb je gewoon even een zalige stilte nodig en zeker geen spraakwerval op je telefoon. Ook dan zweeft je aandacht naar andere zaken terwijl je geliefde aan het woord is en ze zoveel meer woorden gebruikt dan jij en je vrienden ooit samen gebruikt hebben in al jullie gesprekken. Nadat ze tot je opluchting uiteindelijk toch heeft ingehaakt, gaat er plots een schok door je heen. Heeft ze je nu gevraagd om iets te doen? Om zeker iets niet te vergeten? Het moment dat je je dit realiseert, ben je al verdoemd. Want haar terugbellen met een lauw excuus om uit te vissen wat ze juist gezegd of gevraagd zou hebben is onbegonnen werk. Dat gesprek zou een waar mijnenveld zijn en na al die jaren van gesprekken met je vrouw weet je de mijnen nog steeds niet liggen.

Je kan alleen maar keihard nadenken tot je hoofd ervan pijn doet. Verjaart er iemand? Is het binnenkort onze huwelijksverjaardag? Heeft ze me gevraagd om naar de supermarkt te gaan en indien ja, wat moest ik nu alweer meebrengen? Uiteindelijk komt het erop neer dat je moet gokken maar je hebt even veel kans op winnen als bij de Lotto. Meestal zijn het van die dingen die je helemaal niet verwacht. Zoals haar kledje gaan afhalen bij de stomerij. Voor dat feestje die avond. Dat jij compleet vergeten bent. En waar zij je dus geen blik zal gunnen. Omdat de andere vrouwen die daar aanwezig zijn net dat kledje nog nooit gezien hadden.

Dames, wij kunnen er echt niets aan verhelpen. Het is geen slechte wil dat wij soms in een andere wereld vertoeven. En als jullie écht onze aandacht willen tijdens een voetbalmatch, dan heb ik een tip voor jullie. Laat tijdens jullie betoog een paar keer dezelfde mannelijke voornaam vallen, we zullen dan wel luisteren. Dan zijn we een en al oor.

# ‘Wordt **NATUURLIJK** vervolgd’

**ZEMST - Via deze rubriek neem ik jullie graag mee op mijn wandeltochten in onze mooie gemeente. Er valt altijd wat te beleven in de natuur en elke keer weer sta ik verstomd van wat ik allemaal zie en beleef.**



Ester, mijn lieve Nederlandse vriendin kwam begin krokusverlof bij ons op bezoek. Aangezien we allebei van sport en vooral het buitenleven houden waren we al een half uurtje na haar aankomst in Zemst – Bos op pad om een frisse neus te halen. Onze rugzakjes wat gevuld met proviand en rond 11 uur ‘wijle weg’. Zoals gewoonlijk trek ik er op uit om onderweg spelenderwijs met mijn camera wat foto’s te nemen. Ester, die echt fotografe is, heeft haar toestel weliswaar niet mee, maar gelukkig doen haar arendsogen al het werk en onderweg wijst ze mij voortdurend op dingen die ze opmerkt.

Zo ontdekt ze al snel een groot hart in de schors van een oude knotwilg. Ik speur meteen naar een uil die er eventueel in zou schuilen, maar helaas, ook deze keer niet. Op de Nayakker beleven we meteen een heerlijk moment: de fraaie kievit mannetjes maken spectaculaire baltsvluchten die gepaard gaan met veel ‘gefriet’. Maar ze hebben ons gezien en duiken geruisloos de akker in. Rechtover de oude solitaire zomereik op de kruising van de weg, staan in hun paardenweide drie paarden te grazen.



De haagbeuk over de vijver in het Dalemansbos.

Ik ken ze al lang en zoals altijd doe ik even een babbeltje met dit trio.

Het Dalemansbos is zelden zo drassig geweest, geen mens te bespeuren, maar des te meer levende natuur. Door ons geploeter in de modder loopt er snel een haas weg die op zijn beurt een ree doet opschrikken. We bekijken het met



Vrouwelijke dieprode elzenkatjes.

open mond.

We nestelen ons gezellig op de bank aan de vijver naast de majestueuze over de vijver hangende haagbeuk. Hier zien wij het zekker zitten om iets naar binnen te spelen. En er heeft er nog eentje honger blijkbaar: een grote bonte specht timmert vanop de grond in een mossige boomstam op zoek naar lekkere hapjes. Voor elk wat wils hier in het bos.

Ester kan een Plataan die wat verderop terecht heel stoer staat te pronken niet weerstaan. Ondanks het feit dat zij een rijzige dame is, wint de machtige boom het toch qua hoogte. Naast deze klepper is zij een jonkie, toch knuffelt ze het oudje heel liefdevol.

Er zijn afgelopen dagen heel wat bomen omgewaaid of takken afgebroken, we bekijken respectvol het leven na de dood van heel dichtbij.

Ester is net als ik erg gefascineerd door de natuur en we beseffen dat we niet vooruit gaan. We ervaren des te meer dat het ons enorm veel deugd doet om bij al dit moois stil te staan.

Begin februari, dan zou je denken dat de bijen nog niet actief zijn, wel het tegendeel blijkt waar. Op een zandhoop, waar ik de voorbije jaren al eerder zandbijen had gezien vallen ze meteen op. Ze lijken wel net wakker, want ze zijn heel rustig en sommige zien er zelfs wat glazig en onopvallend uit alsof ze hun kleurenjasje nog moeten aantrekken. Alweer doet mijn aardse vriendin een ontdekking: een piepklein rood kelkzwammetje aan de kant van het pad. Het doet ons haast kirren als tortelduifjes.

Het wordt nog een mooie tocht met spierwitte sneeuwkllokjes, een paars gestempeld gedekte ooi in de wei en aanlokkelijke vrouwelijke donkerrode elzenkatjes in de Zwarte els.



Spierwitte sneeuwkllokjes.

Het was een kleurrijke dag en ik voelde het: Valentijn hing in de lucht. Tijd om naar huis te fladderen.

**Tekst en foto's: Véronique Baudrez**



  
**Ecowatt ZEMST**  
 centrale verwarming  
 sanitair – ventilatie  
 warmtepompen  
 warmtepompboilers  
 waterontharders  
[www.ecowatt.be](http://www.ecowatt.be)

**BEL 015/62 70 80**

**Mail [info@ecowatt.be](mailto:info@ecowatt.be)**

**Minder energie verbruiken voor verwarming ?**

**Ecowatt is een betrouwbare specialist in  
 verwarming, en installeert ook moderne  
 energiezuinige oplossingen zoals  
 warmtepompen en warmtepompboilers**

**We herstellen en onderhouden uw centrale  
 verwarming, installeren waterontharders of helpen u  
 graag met een totaalconcept voor sanitair,  
 verwarming en ventilatie voor renovatie of nieuwbouw**



**Adentro**  
 by Kurt Temmerman

**Uw interieurwinkel in hartje Eppegem!**

**Zelf uw interieur creëren of vernieuwen?  
 Bezoek vrijblijvend onze ruime toonzaal!  
 U kan er een uitgebreid gamma van onze meest  
 verkochte materialen en producten bekijken!**

**GORDIJNEN • ZONWERING  
 BEHANG • HOUTEN WANDBEKLEDING  
 PARKET • LAMINAAT  
 SFEERHAARDEN • TAPIJEN OP MAAT**

**U kan ook beroep doen op onze  
 professionele kennis en mensen!**

**VRIJBLIJVEND ADVIES**

**OPMETING EN PLAATSIING OP  
 AANVRAAG**

**SCHILDERWERKEN DOOR EIGEN TEAM  
 VAN ERVAREN SCHILDERS**

Openingsuren:

Woe 9u-13u – Don 15u-20u – Zat 10u-17u

Liever een afspraak? 0495/51.16.02

Brusselsesteenweg 342 Eppegem

[www.adentro.be](http://www.adentro.be) - [info@adentro.be](mailto:info@adentro.be)



**BREMS**

**DAKWERKEN - BOUWEN - VERBOUWEN**

Mechelsesteenweg 810 - 824, 1800 Vilvoorde • T. 02 252 24 00 • [www.bremsdakwerken.be](http://www.bremsdakwerken.be)

Brussels volleggrondwitloof



**Cools**

Brussels grondwitloof en  
 ambachtelijke witloofkroketjes



**De smaak van traditie**

Ons heerlijk grondwitloof is bij ons op de hoeve verkrijgbaar  
 van oktober tot maart op zaterdag tussen 10u en 16u  
 Hauwlandweg 1 • 1982 Weerde

Tel: 015615993 • Gsm: 0494186386 • [grondwitloof@skynet.be](mailto:grondwitloof@skynet.be) • [www.rechtvanbijdeboer.be/cool-jos](http://www.rechtvanbijdeboer.be/cool-jos)

# Zoë en Dirk delen duobaan in Hofstade

**HOFSTADE - De kookvuren branden weer in de historische Gasthuishofhoeve in Hofstade. Zoë Swartebroeckx (32) start er haar eerste brasserie onder de naam Hofstade en stapt daarmee in de horecaspoeren van papa Dirk (62), die stilaan wil afbouwen. Met Zoë Swartebroeckx is de zoektocht van concessionaris Alken-Maes voor het unieke pand van de gemeente weer ingevuld. Brasserie Hofstade wil voor een breed publiek toegankelijk zijn en biedt ook de mogelijkheid om er blije gebeurtenissen in familie- en vriendenkring feestelijk te vieren.**

De historische hoeve is sinds 2007 eigendom van de gemeente Zemst, die ze aankocht van het Mechelse OCMW en ze in concessie gaf aan brouwerij Alken-Maes. Eerst onder de naam Engelentijne met Patrick Van Campen. Na een brand in 2014, een aanslepende procedure met de verzekeringsmaatschappij en de heropbouw in 2017 stond Pascal Van Himste er achter het fornuis in de Gasthofhoeve. Na twee moeilijke coronajaren deed die in de lente van vorig jaar de boeken dicht.

## Goesting

En nu dus met Zoë Swartebroeckx, die wel met de lepel in Hofstade zal zwaaien maar zelf niet in de potten gaat roeren. "Ik heb het allemaal van dichtbij meegemaakt. Mijn papa die lange dagen maakte en (te) weinig tijd overhield

voor zichzelf en ons gezin, deden mij besluiten om niet die weg op te gaan", zegt ze. "Ik studeerde maatschappelijk werker en werkte bij het OCMW van Antwerpen. De horeca zag ik helemaal niet zitten maar blijkbaar zit het toch ergens in mijn genen en heeft de goesting het gehaald. De zaal en de administratie worden mijn deel van de samenwerking."

Dirk Swartebroeckx is een man met een lang horecapalmares en zeer gekend in de ruime regio. Hij runde ondermeer De Martinique en Puro in Mechelen, de cafetaria van zwembad Heide in Hofstade, Het Brouwershof in Haacht, De Passant in Keerbergen en Schom 8 in Zemst. Daar stapte hij uit voor een nieuwe uitdaging met Brasserie Hofstade. Gelijk werd het hele keukenteam van Schom 8 met

chef-kok Kay Reszczynski mee naar Hofstade getransfereerd.

## Samen

"Toen Alken-Maes de zaak in de vitrine plaatste hebben we beslist om er samen voor te gaan. Ik met mijn grote horeca kennis en Zoë meer op de achtergrond voor ondersteuning en het administratieve werk. Daar zijn we allebei goed in en vullen we elkaar dus perfect aan. Zo is het ook best combineerbaar met ons privéleven en blijft er tijd voor mooie genietmomenten met mijn kleinzoon Mathis, die ook al vijf is. Het gaat allemaal snel en we willen die tijd ook niet missen."

De brasserie wil voor het ruime publiek toegankelijk zijn en biedt een gevarieerde kaart met voorgerechten beneden de twintig euro en hoofdgerechten van maximum dertig euro. Ze is open van dinsdag tot zaterdag. De zondag is voorbehouden voor familiefeesten, trouwpartijen, babyborrels en jubilea. De zaal biedt plaats voor tachtig bezoekers. Kinderen zijn er welkom en kunnen hun fantasie en energie kwijt op de speeltoestellen in de grote tuin.

Op maandag is Brasserie Hofstade gesloten.

info@hofstade.be

**Tekst: Juliaan Deleebeek,  
foto's: Hofstade**



*Dirk en Zoë Swartebroeckx gaan samen voor uitdaging Hofstade*

# Bakkergunther.be

maandag en donderdag gesloten  
Lindestraat 1A 1980 Zemst

Broodautomaat 24/24 Artisaan Brood, Chocolade & Gebak

Scan & Bestel



## VOEL JE OOK DE LENTEKRIEBELS VOOR EEN NIEUWE (T)HUIS?



Of zoekt u een zekere belegging in vastgoed?

U wenst uw woning te verkopen  
voor de maximale prijs?

Spring binnen in ons kantoor en geniet  
van een tasje koffie terwijl wij u  
helpen met onze expertise  
& professioneel advies !

Erkende Vastgoedmakelaars BIV 509.373 en 511.253

015 42 02 77

info@briljantimmo.be

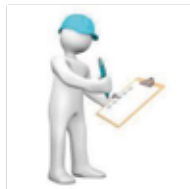
Tervuursesteenweg 762, 1982 Elewijt

#Briljantimmo #SchitterendinVastgoed



**Briljantimmo**  
Schitterend in Vastgoed

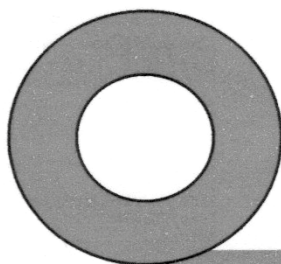
## VOCHT IN HUIS ? GONZY BV



[roberto@gonzy.be](mailto:roberto@gonzy.be)



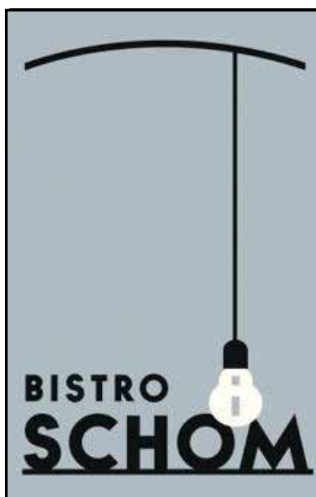
tel:+32488150781



## Dakbedekking - Platte daken

### B.V.B.A. Huyberechts & Zoon

Humbeeksebaan 164 - 1980 Zemst - 015/61 20 56 - [huyberechts-zoon@telenet.be](mailto:huyberechts-zoon@telenet.be)



**Schom8** heeft een nieuw keuken team:  
 een nieuwe chef en een nieuwe sous chef!  
 Ze staan helemaal klaar om uw smaakpapillen te verwonderen.  
 Samen met onze vaste waardes in de zaal & keuken,  
 stellen we jullie vanaf 1 maart onze nieuwe kaart voor!

1 ding verandert nooit:  
**"Service begint met een glimlach"**

Tot snel!  
 Het schom8 team




**ONT-KALK-ERS**

JEAN-PAUL RUYS - Brusselsesteenweg 65 - 1980 Zemst

[www.keyma.be](http://www.keyma.be) Tel : 0486 31 75 97

**De Schranshoeve - Yves & Jolien**

Openingsuren:  
 maandag & dinsdag: 18u-22u  
 vrijdag & zaterdag: 12u-15u en 18u-22u30  
 zondag: 12u-22u

Stijn Streuvelslaan 92, 1980 Epegem - Tel: 015/62.34.71  
<http://www.de-schranshoeve.be>



Website: [www.hoevevleesnauwelaerts.be](http://www.hoevevleesnauwelaerts.be)  
 E-mail: [info@hoevevleesnauwelaerts.be](mailto:info@hoevevleesnauwelaerts.be)



**T'Hoogveld**  
 Verkoop van aardappelen, hooi en stro

Anja & Stijn Voet  
 Hogebaan 107  
 1980 Epegem  
 e-mail: [anja.voet@telenet.be](mailto:anja.voet@telenet.be)  
 tel. 0472 89 30 90 (Anja) / 0468 16 61 09 (Stijn)

+ doorzaaien van weidelanden contacteer hiervoor Stijn



**KFC EPPEGEM**  
 KANTINE KFC Epegem • Sportcomplex • Waterleestweg 2, Epegem  
 Feestzaal "Het Assebroek"

**Steak & Vis RESTAURANT**

**VRIJDAG**  
**8 MAART 2024**  
**18u00 - 22u00**

**ZATERDAG**  
**9 MAART 2024**  
**17u30 - 22u00**

**ZONDAG**  
**10 MAART 2024**  
**11u30 - 20u00**




# Uitzonderlijk viergeslacht

**HOFSTADE – Een geboorte! Altijd fijn om iemand nieuw in de familie te mogen verwelkomen. En zeker als dat zorgt voor een viergeslacht. Helemaal uitzonderlijk wordt het als de nieuwste aanwinst van de familie voor een dubbel viergeslacht zorgt. Begin februari liet Ella-June haar snoetje zien en zorgde ze dat oma Josephine nog eens overgrootmoeder werd.**

## Tweede viergeslacht

95 jaar is ze ondertussen, Josephine Segers. Ze was getrouwd met Louis Bols, die overleed in 2015.

Samen kregen ze twee kinderen, Anita en Dirk. Omi Anita woont in Hofstade. Waar ze vorig jaar afscheid moest nemen van haar echtgenoot Robert De Mesmaeker. 9 jaar geleden kwam er een eerste viergeslacht.

Karen en Bob zorgden met dochter Liese voor een feestelijk moment in de familie.

En nu, recent zag de dochter van Ellen en Virginie het levenslicht. Het tweede viergeslacht was geboren.

## Familieweekend

De familie viert jaarlijks allemaal tesamen Kerstmis. Alle kinderen, klein- en achterkleinkinderen komen op bezoek. En ook de verjaardagen van oma gaan niet onopgemerkt voorbij.

Voor oma en opa was elke gelegenheid goed voor een feestje, zodat de hele familie nog eens samen kon zijn.

En ook het jaarlijkse familieweekend naar zee is een vaste waarde geworden.

Voor Josephine is dit te vermoeiend ondertussen, maar ook zij deed dat vroeger met haar kleinkinderen.

## Rummikub

Op zondagen gaat Anita haar mama halen in het woonzorgcentrum. Karen en Ellen komen met hun gezin op bezoek. Om Josephine's geheugen te trainen (ze heeft Alzheimer) spelen ze dan altijd Rummikub.

Naar oude gewoonte, zorgt Anita dan voor verse frietjes. Vroeger was dat van de aardappeltjes uit de tuin van Opi, waar hij veel verse groentjes kweekte. En nog vroeger aten ze op zondagavond balletjes met kriekskes of een lekkere koude schotel van Oma. Opa Louis ging dan speciaal naar de bakker vers brood, rozijnenbrood of pistolets halen.

Op naar nog een viergeslacht!

**Tekst: Sofie De Win,  
foto: Ellen De Mesmaeker**



Oma Josephine, Omi Anita, Ellen en Ella-June, Karen en Liese.

# Verkocht in uw buurt



*Advies nodig bij de verkoop van uw woning?*

Bel of mail ons en plan je afspraak

015 68 26 08 - [info@imperiavastgoed.be](mailto:info@imperiavastgoed.be)

# Panden in de kijker



*Interesse in 1 van deze woningen?*

Bel of mail ons en plan je afspraak!

015 68 26 08 - [info@imperiavastgoed.be](mailto:info@imperiavastgoed.be)





Verkoop - Verhuur - Nieuwbouw - Schattingen

Warm  
&  
Vastberaden



Brusselsesteenweg 31 | 1980 Zemst  
Frans Reyniersstraat 10A | 2811 Hombeek  
015 68 26 08 | [info@imperiavastgoed.be](mailto:info@imperiavastgoed.be)  
[www.imperiavastgoed.be](http://www.imperiavastgoed.be)

→ Contacteer ons  
voor uw gratis schatting

